

Plán kurzů Akademie terapeutů osteopatické medicíny (A.T.O.M.)

Upledger institut * Barral institut * HT institut * Česká a Slovenská republika

2026 / 2027



Kurzy Kraniosakrální terapie a Viscerální manipulace

Kraniosakrální terapie

Kraniosakrální systém člověka zahrnuje meningy (membrány) a cerebrospinální tekutinu (mozkomíšni mok), které obklopují a chrání mozek a páteřní kanál. Tento systém doslova vychází z kránie (lebky) a pokračuje dolů do sakra (křížová kost). Jakákoli omezení (restrikce) v membránovém systému mohou přímo ovlivnit různorodé fyziologické funkce centrálního nervového systému. Jako praktici či terapeuti CST palpujeme kraniosakrální rytmus, který nás nasměrovává k možným restrikcím v těle pacienta. Poté korigujeme tyto aktuální či aktivní restrikce s pomocí vrozených samoléčebných mechanismů, při využití kraniosakrálního rytmu a kraniosakrálního systému jako ukazatele správnosti terapeutického postupu.

Kořeny kraniosakrální terapie sahají do počátku minulého století tj. k roku 1900, kdy působil významný osteopatický lékař William Sutherland. Ten ve svém více jak 20letém výzkumu zkoumal koncept lebečních kostí, které byly z jeho pohledu uspořádány k pohybu. Sutherland nakonec rozvinul svoji teorii do strukturálního terapeutického konceptu ve světě známého jako kraniosakrální osteopatie.

V roce 1975 osteopatický lékař John E. Upledger zahájil výzkum, který se pokusil potvrdit Sutherlandovu teorii o pohybujících se lebečních kostech a stejně tak důležitost fyziologické funkce kraniosakrálního systému. Upledger 7 let vedl tým expertů na Michiganské státní univerzitě a testoval kraniosakrální systém a jeho terapeutické ovlivnění, což později označil jako kraniosakrální terapii (KST).

Viscerální manipulace

Je to druh terapeutické práce, jejímž cílem je podpořit normální tonus a pohyb nejenom mezi jednotlivými vnitřními orgány a jejich spojeními. Stejně tak další faktory, které omezují „pohyb“ vnitřních orgánů mohou být pozitivně ovlivňovány tj. napětí ve fasciích, nervech, cévách, a stejně tak emocionální napětí.

Viscerální manipulace (VM) je založena na poznání, že pohyb je základní podmínkou života a každá restrikce (omezení) tohoto pohybu ovlivňuje i naše celkové zdraví. Stejný princip je aplikován i na naše vnitřní orgány. Zdravý orgán má optimální funkci, jejíž základní podmínkou je pohyb. Pohyb je přenášen mezi orgány a dalšími tělními strukturami skrze fascie.

Zánět, trauma, opakované pohyby, negativní vlivy životního prostředí, chybná životospráva, vadné držení těla a emocionální stres může zapříčinit ztrátu pohyblivosti měkkých tkání. Všechny tkáně se hojí skrze adheze či formování jizev, což jsou oblasti, kde je uspořádání fibrózních vláken změněno. Tímto způsobem je úraz či trauma doslova uloženo v měkkých tkáních a může tak ovlivňovat naše tělesné funkce ještě mnoho let po odeznění traumatu. Změněná traumatická oblast může vyvolávat sekundární funkční změny či symptomy, které se většinou nevyřeší, dokud není původní místo či důvod úrazu terapeuticky ovlivněno. Pro tyto účely není VM přímo zaměřena na místo bolesti či dysfunkce, ale skrze celkové vyšetření nachází centrální zdroj tenze (napětí).

Posloupnost účasti na plánovaných kurzech:

KST1 - KST2 - SER1 - CSP1 (KST pro děti)

VM1 - VM2 a poté VM3 nebo VM4 - VM5

NM1 - NM2 nebo NM3 - NM4

Kvalifikační předpoklad účasti na kurzu **VM5:**

VM1 + VM2 + VM3 + VM4

Kvalifikační předpoklad účasti na kurzu **NM4:**

NM1 + NM2 + NM3

Kvalifikační předpoklad účasti na kurzu **VAP (VM pro děti):**

VM1 + VM2 + NM1

Možnost přihlášení a další informace najdete:

ČR:

www.upledgerinstitute.cz

www.barralinstitute.cz

SR:

www.upledger.sk

www.barralinstitute.sk



Plán kurzů

Akademie terapeutů osteopatické medicíny (A.T.O.M.) v roce 2026

<u>Název kurzu:</u>	<u>Termín kurzu (dny):</u>	<u>Místo konání:</u>	<u>Lektor (země):</u>
Neurální manipulace 1, Meningy (NM1)	13.4. - 15.4.2026 (PO - ST)	Praha	Barbara Feller, PT, DO (NĚMECKO)
Neurální manipulace 2, Horní končetina (NM2)	17.4. - 19.4.2026 (PÁ - NE)	Praha	René Assink, PT, DO (NĚMECKO)
Viscerální manipulace 2, Břicho - pokračování (VM2)	10.9. - 13.9.2026 (ČT - NE)	Praha	Paolo Ricci, PT, DO (ITÁLIE)
Neurální manipulace 3, Dolní končetina (NM3)	16.11. - 18.11.2026 (PO - ST)	Praha	Matteo Ghiretti, DO (ITÁLIE)
Neurální manipulace 4, Hlavové nervy (NM4)	20.11. - 22.11.2026 (PÁ - NE)	Praha	Matteo Ghiretti, DO (ITÁLIE)
Kraniosakrální terapie 1 (KST1)	29.1. - 1.2.2026 (ČT - NE)	Bratislava	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Kraniosakrální terapie 1 (KST1)	10.6. - 14.6.2026 (ST - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Kraniosakrální terapie 2 (KST2)	3.12. - 6.12.2026 (ČT - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Manuální lymfodrenáže v osteopatii 1 (MLO1)	16.7. - 19.7.2026 (ČT - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Viscerolymfatická drenáž, Břicho a pánev (VLD-BP)	6.11. - 8.11.2026 (PÁ - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)

Vstupní profesní předpoklady pro účast na kurzech:

Neurální manipulace 2, Horní končetina (NM2): NM1

Neurální manipulace 3, Dolní končetina (NM3): NM1

Neurální manipulace 4, Hlavové nervy (NM4): NM1 + NM2 + NM3

Viscerální manipulace 2, Břicho - pokračování (VM2): VM1

Kraniosakrální terapie 2 (KST2): KST1

Manuální lymfodrenáže v osteopatii 1 (MLO1): Tento kurz je určen pouze fyzioterapeutům se znalostí anatomie a fyziologie lymfatického systému. Doporučujeme náš certifikovaný kurz "Manuální lymfodrenáže" (CK ML) s akreditací MZ ČR.

Viscerolymfatická drenáž, Břicho a pánev (VLD-BP): CK ML **NEBO** MLO1 **NEBO** BI VM1

ČR:

www.upledgerinstitute.cz
www.barralinstitute.cz



SR:

www.upledger.sk
www.barralinstitute.sk

Plán kurzů Akademie terapeutů osteopatické medicíny (A.T.O.M.) 2026

Upledger institut * Barral institut * HT institut * Česká a Slovenská republika 2026

Ceny kurzovního a poskytnuté slevy

Cena kurzovního (za jednotlivý kurz) a poskytnuté slevy:

VM2: 20.000 Kč NM1, NM2, NM3 a NM4: 18.000 Kč	KST1 a KST2: 15.000 Kč
MLO1: 15.000 Kč VLD-BP: 12.500 Kč	

Poskytujeme tyto slevy:

Pro kurzy VM (Viscerální manipulace):

* Časově neomezenou slevu (18.000 Kč) pro účastníky, kteří kurz VM2 opakují.

Pro kurzy NM (Neurální manipulace):

* Časově neomezenou slevu (17.000 Kč) pro účastníky, kteří daný kurz NM opakují.

* Časově omezenou slevu (17.000 Kč) - při úhradě 2 kurzů NM v roce 2026.

* Časově omezenou slevu (16.000 Kč) - při úhradě 3 kurzů NM v roce 2026.

* Časově omezenou slevu (15.000 Kč) - při úhradě 4 kurzů NM v roce 2026.

Slevy s časovým omezením jsou nabízeny pro úhrady nejpozději do 28.2.2026.

Opakování KST1 a KST2 kurzu: 12.500 Kč (cena za jednotlivý kurz)

Kurzovné je třeba uhradit v českých korunách.

Všechny poplatky spojené s bankovním převodem musí uhradit absolvent kurzu.



HT institut

www.htinstitut.cz

Plán kurzů

Akademie terapeutů osteopatické medicíny (A.T.O.M.) v roce 2027

<u>Název kurzu:</u>	<u>Termín kurzu (dny):</u>	<u>Místo konání:</u>	<u>Lektor (země):</u>
Viscerální manipulace 1, Břicho (VM1)	23.1. - 26.1. 2027 (SO - ÚT)	Bratislava	Pierre Vey, PT, DO (FRANCIE)
Viscerální manipulace 5/6 (VM5), Termodiagnostika a Visceroemocionální vztahy	13.3. - 16.3.2027 (SO - ÚT)	Praha	René Assink, PT, DO (NĚMECKO)
Viscerální manipulace pro děti (VAP)	18.3. - 21.3.2027 (ČT - NE)	Praha	Barbara Feller, PT, DO (NĚMECKO)
Viscerální manipulace 1, Břicho (VM1)	11.9. - 14.9.2027 (SO - ÚT)	Praha	Paolo Ricci, PT, DO (ITÁLIE)
Viscerální manipulace 3, Pánev (VM3)	16.9. - 19.9.2027 (ČT - NE)	Praha	Paolo Ricci, PT, DO (ITÁLIE)
Neurální manipulace 1, Meningy (NM1)	12.11. - 14.11.2027 (PÁ - NE)	Praha nebo Bratislava	Barbara Feller, PT, DO (NĚMECKO)
Kraniosakrální terapie 1 (KST1)	30.1. - 2.2.2027 (SO - ÚT)	Bratislava	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Kraniosakrální terapie 2 (KST2)	3.4. - 6.4.2027 (SO - ÚT)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Kraniosakrální terapie 1 (KST1)	9.6. - 13.6.2027 (ST - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Manuální lymfodrenáže v osteopatii 1 (MLO1)	22.7. - 25.7.2027 (ČT - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Viscerolymfatická drenáž, Břicho a pánev (VLD-BP)	10.12. - 12.12.2027 (PÁ - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)

Vstupní profesní předpoklady pro účast na kurzech:

Viscerální manipulace 5/6 (VM5): VM1 + VM2 + VM3 + VM4

Viscerální manipulace pro děti (VAP): VM1 + VM2 + NM1 (Neurální manipulace 1)

Viscerální manipulace 3, Pánev (VM3): VM1 + VM2

Kraniosakrální terapie 2 (KST2): KST1

Manuální lymfodrenáže v osteopatii 1 (MLO1): Tento kurz je určen pouze fyzioterapeutům se znalostí anatomie a fyziologie lymfatického systému. Doporučujeme náš certifikovaný kurz "Manuální lymfodrenáže" (CK ML) s akreditací MZ ČR.

Viscerolymfatická drenáž, Břicho a pánev (VLD-BP): CK ML **NEBO** MLO1 **NEBO** BI VM1

ČR:

www.upledgerinstitute.cz
www.barralinstitute.cz



SR:

www.upledger.sk
www.barralinstitute.sk

Plán kurzů Akademie terapeutů osteopatické medicíny (A.T.O.M.) 2027

Upledger institut * Barral institut * HT institut * Česká a Slovenská republika 2027

Ceny kurzovního a poskytnuté slevy

Cena kurzovního (za jednotlivý kurz) a poskytnuté slevy:

VM1, VM3, VM5 a VAP: 25.000 Kč NM1: 20.000 Kč	KST1 a KST2: 15.000 Kč
MLO1: 15.000 Kč VLD-BP: 12.500 Kč	

Poskytujeme tyto slevy:

Opakování kurzu VM1, VM3, VM5 a VAP: 23.000 Kč (cena za jednotlivý kurz)

Opakování kurzu NM1: 18.000 Kč

Opakování KST1 a KST2 kurzu: 12.500 Kč (cena za jednotlivý kurz)

Kurzovní je třeba uhradit v českých korunách.

Všechny poplatky spojené s bankovním převodem musí uhradit absolvent kurzu.



HT institut

www.htinstitut.cz