

## Kurzy Kraniosakrální terapie a Viscerální manipulace

### Kraniosakrální terapie

Kraniosakrální systém člověka zahrnuje meningy (membrány) a cerebrospinální tekutinu (mozkomíšňní mok), které obklopují a chrání mozek a páteřní kanál. Tento systém doslova vychází z kránie (lebky) a pokračuje dolů do sakra (křížová kost). Jakákoli omezení (restrikce) v membránovém systému mohou přímo ovlivnit různorodé fyziologické funkce centrálního nervového systému. Jako praktici či terapeuti CST palpujeme kraniosakrální rytmus, který nás nasměrovává k možným restrikcím v těle pacienta. Poté korigujeme tyto aktuální či aktivní restrikce s pomocí vrozených samoléčebných mechanismů, při využití kraniosakrálního rytmu a kraniosakrálního systému jako ukazatele správnosti terapeutického postupu.

Kořeny kraniosakrální terapie sahají do počátku minulého století tj. k roku 1900, kdy působil významný osteopatický lékař William Sutherland. Ten ve svém více jak 20letém výzkumu zkoumal koncept lebečních kostí, které byly z jeho pohledu uspořádány k pohybu. Sutherland nakonec rozvinul svoji teorii do strukturálního terapeutického konceptu ve světě známého jako kraniosakrální osteopatie.

V roce 1975 osteopatický lékař John E. Upledger zahájil výzkum, který se pokusil potvrdit Sutherlandovu teorii o pohybujících se lebečních kostech a stejně tak důležitost fyziologické funkce kraniosakrálního systému. Upledger 7 let vedl tým expertů na Michiganské státní univerzitě a testoval kraniosakrální systém a jeho terapeutické ovlivnění, což později označil jako kraniosakrální terapii (KST).

### Viscerální manipulace

Je to druh terapeutické práce, jejímž cílem je podpořit normální tonus a pohyb nejenom mezi jednotlivými vnitřními orgány a jejich spojeními. Stejně tak další faktory, které omezují „pohyb“ vnitřních orgánů mohou být pozitivně ovlivňovány tj. napětí ve fasciích, nervech, cévách, a stejně tak emocionální napětí.

Viscerální manipulace (VM) je založena na poznání, že pohyb je základní podmínkou života a každá restrikce (omezení) tohoto pohybu ovlivňuje i naše celkové zdraví. Stejný princip je aplikován i na naše vnitřní orgány. Zdravý orgán má optimální funkci, jejíž základní podmínkou je pohyb. Pohyb je přenášen mezi orgány a dalšími tělními strukturami skrze fascie.

Zánět, trauma, opakované pohyby, negativní vlivy životního prostředí, chybná životospráva, vadné držení těla a emocionální stres může zapříčinit ztrátu pohyblivosti měkkých tkání. Všechny tkáně se hojí skrze adheze či formování jizev, což jsou oblasti, kde je uspořádání fibrózních vláken změněno. Tímto způsobem je úraz či trauma doslova uloženo v měkkých tkáních a může tak ovlivňovat naše tělesné funkce ještě mnoho let po odeznění traumatu. Změněná traumatická oblast může vyvolávat sekundární funkční změny či symptomy, které se většinou nevyřeší, dokud není původní místo či důvod úrazu terapeuticky ovlivněn. Pro tyto účely není VM přímo zaměřena na místo bolesti či dysfunkce, ale skrze celkové vyšetření nachází centrální zdroj tenze (napětí).

### Posloupnost účasti na plánovaných kurzech:

KST1 - KST2 - SER1

VM1 - VM2 a poté VM3 nebo VM4

NM1 - NM2 nebo NM3 - NM4

Kurz LT1 je otevřen pouze pro účastníky min. KST1 nebo VM1 kurzu.

### Možnost přihlášení a další informace najdete:

ČR:

[www.upledgerinstitute.cz](http://www.upledgerinstitute.cz)

[www.barralinstitute.cz](http://www.barralinstitute.cz)

SR:

[www.upledger.sk](http://www.upledger.sk)

[www.barralinstitute.sk](http://www.barralinstitute.sk)



# Plán kurzů Upledger a Barral institutu Česká a Slovenská republika 2019/2020

Název kurzu:	Termín kurzu:	Místo konání:	Lektor:
Viscerální manipulace 1	28.3. – 31.3.2019 (ČT - NE)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Viscerální manipulace 2	16.11. – 19.11.2019 (SO – ÚT)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Viscerální manipulace 4	21.11. – 24.11.2019 (ČT - NE)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
VM4 – ADVANCED NECK AND THORAX CLASS	26.11. – 28.11.2019 (ÚT - ČT)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Neurální manipulace 1	24.4. – 26.4.2020 (PÁ – NE)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Neurální manipulace 2	2.4. – 4.4.2019 (ÚT – ČT)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Neurální manipulace 3	28.4. – 30.4.2020 (ÚT– ČT)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Kraniosakrální technika 1	20.6. – 23.6.2019 (ČT – NE)	Praha, Česká republika	Mgr. Helena Toušková, CST-D (ČESKÁ REPUBLIKA)
Kraniosakrální technika 1	11.6. – 14.6.2020 (ČT – NE)	Praha, Česká republika	Mgr. Helena Toušková, CST-D (ČESKÁ REPUBLIKA)
Kraniosakrální technika 1	7.11. – 10.11.2019 (ČT – NE)	Bratislava, Slovenská republika	Mgr. Helena Toušková, CST-D (ČESKÁ REPUBLIKA)
Kraniosakrální technika 2	25.6. – 28.6.2020 (ČT – NE)	Praha, Česká republika	Thomas Rasmussen, PhD. (DÁNSKO)
Listening techniques 1	26.11. – 28.11.2020 (ČT–SO)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Základy osteopatie 1 a 2 (GOT 1 a 2)	21.11. – 24.11.2020 (SO – ÚT)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)

## Cena kurzovného:

KST1: 10.500 Kč

KST2: 12.500 Kč

GOT1: 7.250 Kč; GOT2: 7.250 Kč;

GOT1 a 2: 14.500 Kč

VM1, NM1, NM2, NM3, NM4, ADVANCED NECK AND THORAX a LT1: 12.500 Kč

VM2, VM3, VM4 a SER1: 14.500 Kč



## Poskytujeme tyto slevy:

Pro účastníky, kteří opakují - celková cena 10.500 Kč na všechny kurzy.

Účastníkům zájmových seminářů KST OSTEOPATIE Mgr. Heleny Touškové. O výši slevy se informujte předem na tel.: +420 604 761 454.

**Kurzovné je třeba uhradit v českých korunách.**

**Všechny poplatky spojené s bankovním převodem musí uhradit absolvent kurzu.**

ČR:

[www.upledgerinstitute.cz](http://www.upledgerinstitute.cz)

[www.barralinstitute.cz](http://www.barralinstitute.cz)

SR:

[www.upledger.sk](http://www.upledger.sk)

[www.barralinstitute.sk](http://www.barralinstitute.sk)