



**HT INSTITUT  
POŘÁDÁ  
NADSTAVBOVÝ KURZ  
"MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V  
OSTEOPATHII 1 a 2"  
PRO FYZIOTERAPEUTY**



[www.htinstitut.cz](http://www.htinstitut.cz)



**PŘEDPOKLÁDANÝ  
ČASOVÝ PLÁN  
VÝUKY:**

Prezentace účastníků bude probíhat první den konání kurzu od 8:30!

První až čtvrtý den: 9:00 – 17:00  
(polední pauza 90 min.)

Poslední den: 9:00 – 15:00  
(polední pauza 60 min)

Na kurzu není dovoleno používat fotoaparát a videokameru.



**KVALIFIKAČNÍ PŘEDPOKLADY:**

Kurz je určen pouze fyzioterapeutům a absolventům našich certifikovaných kurzů "Manuální lymfodrenáže" s akreditací MZ ČR.

Absolventi získají potvrzení o účasti bez závěrečné teoretické a praktické zkoušky!

**TERMÍNY KONÁNÍ  
NADSTAVBOVÝCH  
KURZŮ:**

**16.3. – 19.3.2023**

KURZ MLO1

**22.6. – 25.6.2023**

KURZ MLO2

Počet účastníků: max. 16





**HT INSTITUT  
POŘÁDÁ  
NADSTAVBOVÝ KURZ  
"MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V  
OSTEOPATHI 1 a 2"  
PRO FYZIOTERAPEUTY**



[www.htinstitut.cz](http://www.htinstitut.cz)



## **NÁPLŇ KURZU MLO1, TEORETICKÁ ČÁST:**

### **Teoretická část**

- Obecné zásady praxe „manuální lymfodrenáže v osteopatii“ (MLO), tzv. desetibodový protokol.
- Praktické zásady základního hmatu (protažení).
- Základní dva lymfoterapeutické postupy.
- Přístup (záměr) a etika lymfoterapeuta v osteopatii.
- Vliv hmatové techniky MLO na vybrané systémy v těle (tekutinový, lymfatický, imunitní, nervový a viscerální).
- Autonomní nervový systém.
- Teorie vstřebávání mozkomíšního moku skrze lymfatický systém.
- Starlingova rovnováha.
- Lymfostáza (lymfodynamický edém).
- Zvětšení mízních uzlin (možné příčiny).
- Návrhy, jak vést lymfoterapeutickou dokumentaci v praxi.



**HT INSTITUT  
POŘÁDÁ  
NADSTAVBOVÝ KURZ  
"MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V  
OSTEOPATHI 1 a 2"  
PRO FYZIOTERAPEUTY**



[www.htinstitut.cz](http://www.htinstitut.cz)



## **NÁPLŇ KURZU MLO1, PRAKTICKÁ ČÁST:**

### **Praktická část**

**Výuka jednotlivých sestav pro povrchový a hluboký mízní systém vč. osteopatické diagnostiky a základů tzv. mapování lymfatického toku v oblastí podkoží (přední strana těla).**

1. Diagnostika v osteopatii (obecný a lokální poslech).
2. Diferenciální diagnostika (inhibice).
3. Základy manuálního přístupu v MLO (pomalý rytmus základního hmatu, nulový kontakt, asynchronie, obloukování a linie rukou).
4. Krk zepředu (PMS).
5. Axilární lymfotom: hrudník a horní končetiny (PMS a HMS).
6. Břicho a inguinální lymfotom břicha (HMS a PMS).
7. Inguinální lymfotom: dolní končetiny zepředu (PMS a HMS), sestava s nataženou a pokrčenou DK.
8. Obličej: dvě sestavy (PMS).
9. Lymfatická drenáž jater (HMS).
10. Viscerální mobilizace jater vč. tzv. diagnostiky napětí – obecný a lokální poslech, přímé techniky protažení)

Vysvětlivky

PMS = povrchový mízní systém

HMS = hluboký mízní systém



**HT INSTITUT  
POŘÁDÁ  
NADSTAVBOVÝ KURZ  
"MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V  
OSTEOPATHI 1 a 2"  
PRO FYZIOTERAPEUTY**



[www.htinstitut.cz](http://www.htinstitut.cz)



**NÁPLŇ KURZU MLO2, TEORETICKÁ ČÁST:**

**Teoretická část**

- Příčiny vzniku otoků (obecně).
- Primární a sekundární lymfedém.
- Další stádia a komplikace u lymfedému, vč. možností manuální léčby a edukace pacienta.
- Čtyři fáze přesměrování lymfatického toku v oblasti končetin.



**HT INSTITUT  
POŘÁDÁ  
NADSTAVBOVÝ KURZ  
"MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V  
OSTEOPATII 1 a 2"  
PRO FYZIOTERAPEUTY**



[www.htinstitut.cz](http://www.htinstitut.cz)



## **NÁPLŇ KURZU MLO2, PRAKTICKÁ ČÁST:**

### **Praktická část**

**Diagnostika a terapie povrchové lymfatické cirkulace v osteopatii, drenáž povrchového a hlubokého mízního systému (zadní strana těla) a základy viscerální mobilizace (játra a slezina).**

1. Další přístupy v praxi manuální lymfodrenáže v osteopatii (MLO).
2. Druhý (rychlejší) rytmus pro podporu lymfatického a venózního toku.
3. Superficiální manuální lymfatické mapování (diagnostika povrchové lymfatické cirkulace).
4. Technika přirozeného přesměrování lymfatického toku (pět pravidel manuální aplikace).
5. Nepřímá a přímá technika protažení kůže a podkoží.
6. Lymfo-fasciální uvolnění pro podporu toku tekutin a fasciálních vláken v hlubších vrstvách.
7. Anticelulitické techniky a drenáž vrásek.
8. Diagnostika a terapie lymfatického toku v epigastrické oblasti.
9. Drenáž mléčné žlázy u žen a mužů.
10. Pokročilé techniky pro drenáž povrchového i hlubokého lymfatického toku:

- Oblast krku zepředu
- Axilární lymfotom (hrudník, interkostální prostory, axila a horní končetiny)
- Inguinální lymfotom (dolní končetiny zepředu)
- Paravertebrální lymfotom (hluboké interkostální prostory)
- Krk zezadu a záda
- Inguinální lymfotom (hýždě a dolní končetiny zezadu)
- Obličej (cca tři sestavy) vč. drenáže trachey, štítné žlázy, nadjazykových uzlin, kraniocervikální oblasti, okcipitálních, retro/preaurikulárních a parotydeálních uzlin, oblasti oka, nosu a záchlíví.
- Drenáž plicního parenchymu a viscerální mobilizace sleziny vč. tzv. diagnostiky napětí - obecný a lokální poslech, nepřímé techniky protažení.



**HT INSTITUT  
POŘÁDÁ  
NADSTAVBOVÝ KURZ  
"MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V  
OSTEOPATHII 1 a 2"  
PRO FYZIOTERAPEUTY**



[www.htinstitut.cz](http://www.htinstitut.cz)



**INFORMACE K PLATBĚ:**

**Platba za jednotlivý kurz:  
12.750 Kč**

**10.500 Kč** (platba za  
jednotlivý kurz se slevou při  
úhradě obou nadstavbových  
kurzů MLO1 a MLO2  
dohromady)

**Celková platba se slevou  
(MLO1 + MLO2):  
21.000 Kč**

Kurzovné je třeba uhradit v  
termínu dle vystavené  
faktury.

**Samotná přihláška  
negarantuje místo na kurzu.**



**DOPORUČUJEME  
SI VZÍT S SEBOU:**

- ✓ Pohodlné sportovní oblečení na převlečení a obuv na přezutí, deku či ručník (není podmínkou), psací potřeby.
- ✓ Nahrávání hlasového záznamu přednášek je dovoleno až po individuální domluvě s lektorem kurzu – **účastník si toto zajišťuje v případě zájmu sám!**





# HT INSTITUT POŘÁDÁ NADSTAVBOVÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V OSTEOPATHII 1 a 2" PRO FYZIOTERAPEUTY



[www.htinstitut.cz](http://www.htinstitut.cz)



## Odborný garant a lektor: Mgr. Helena Toušková

Manuální lymfodrenáže studovala u průkopníka manuální lymfodrenáže v Čechách MUDr. Miroslava Bechyněho, CSc. v Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví v Praze r. 2002. V r. 2008 získala akreditaci od MZ ČR k uskutečnění vzdělávacího programu „Manuální lymfodrenáž“ pro fyzioterapeuty. Svě vzdělání si kontinuálně prohlubuje na školeních doma a v zahraničí. Od roku 2004 začala studovat osteopatické manuální techniky - kraniosakrální terapie, viscerální a neurální manipulace. Od roku 2011 organizuje a následně i školí odborné kurzy pro zdravotníky na poli osteopatie (Upledger a Barral institut).



## INFORMACE O PODMÍNKÁCH PLATBY:

Dle fakturačních údajů (zadaných při vyplňování přihlášky na [www.htinstitut.cz](http://www.htinstitut.cz)) Vám bude vystavena faktura se splatností cca do 14 dnů!

### Storno podmínky:

- Při odvolání účasti na odborném kurzu MLO1 do 28.2.2023 si pořadatelé nenárokují storno poplatek z celkové ceny za předem objednané a zaplacené služby.
- Při odvolání účasti na odborném kurzu MLO1 od 1.3.2023 si pořadatelé nárokují 100% storno poplatek z celkové ceny za předem objednané a zaplacené služby.
- Účastníkovi je možné nabídnout náhradní místo v dalším termínu konání vzdělávací akce MLO1 dle max. kapacity účastníků.
- Vzdělávací akce bude zahájena pouze při přihlášení min. 8 zájemců!



## **V rámci ceny kurzového máte uhrazeny:**

A. Studijní materiály (skripta).

B. Malé občerstvení v průběhu každého výukového dne (voda, čaj a káva).

**V ceně kurzového není zahrnuto další občerstvení (obědy a večeře), ubytování a cestovné.**

## **Místo konání kurzů je NZZ Fyzioterapie Mgr. Heleny Touškové.**

**Centrum se nachází na adrese:** Kudrnova 95/22, Praha 5 – Motol.

### **Doprava k místu konání:**

· Autobusem č. 167 ze stanice metra „ANDĚL“ trasy B. Autobusová zastávka se nachází v ulici STROUPEŽNICKÉHO u Smíchovské synagogy. Doba trvání jízdy do cílové zastávky „KUDRNOVA“ cca 15 minut.

· Další možností dopravy jsou tramvaje č. 9, 10, 16 nebo 39 – „HOTEL GOLF“.

· Nejbližší stanice metra „Nemocnice Motol“ na trase A.

Od metra jezdí autobus č. 167 do zastávky „KUDRNOVA“ cca do 2 minut.

## **Pro mimopražské účastníky uvádíme možnosti ubytování v blízkosti místa konání kurzu na Praze 5:**

**Ubytování si zajišťuje každý účastník sám!**

PENSIONB & V BV, Podhorská 13, Praha 5

tel.: +420 603 735 670

E-mail: pension.bv@raz-dva.cz

PENSION GOLF, Zahradníčkova 114/44, Praha 5

tel.: +420 257 211 310

### **DOPORUČUJEME**

Penzion KOTLÁŘKA \*\*\*, Kotlářka 115, Praha 5 – <http://usedlost-kotlarka.cz>

tel.: +420 732 128 798

E-mail: info@usedlost-kotlarka.cz

### **DOPORUČUJEME**

Vienna House Andel's Prague \*\*\*\*, Stroupežnického 21, Praha 5 –

[https://andelsbyviennahouseprague.h-rez.com/index\\_cs.htm](https://andelsbyviennahouseprague.h-rez.com/index_cs.htm)

tel.: +420 296 882 302

Ibis Praha Mala Strana \*\*\*, Plzeňská 14, Praha 5 –

<https://ibis-hotel-praha.hotel.cz>

<https://ibis-praha-mala-strana-hotel.hotel-ds.com/cs/>

### **DOPORUČUJEME**

HOTEL Starý Pivovar \*\*\*, Plzeňská 229/9, Praha 5 – [www.hotelstarypivovar.cz](http://www.hotelstarypivovar.cz)

tel. – REZERVACE: +420 777 788 222

E-mail: infopivovar@gmail.com

Ubytovna Starý Pivovar, Plzeňská 229, Praha 5 – [www.ubytovny-v-praze-levne.cz](http://www.ubytovny-v-praze-levne.cz)

### **DOPORUČUJEME**

HOTEL ENERGIE, Plzeňská 298, Praha 5 – [www.hotelenergie.cz](http://www.hotelenergie.cz)

Recepce –

tel.: +420 257 282 257

E-mail: recepce@hotelenergie.cz

### **DOPORUČUJEME**

HOTEL GOLF \*\*\*\*, Plzeňská 103/215A, Praha 5 – [www.hotel-golf.cz](http://www.hotel-golf.cz)

Rezervace –

tel.: +420 602 512 886, tel.: +420 222 993 110

E-mail: reservation@hotel-golf.cz



HOTEL AKCENT \*\*\*, Stroupežnického 1, Praha 5 – [www.akcent-hotel.cz](http://www.akcent-hotel.cz)  
(Ženské domovy = Na Knížecí u autobusu č. 167 a metra Anděl)  
tel.: +420 257 003 494  
tel.: +420 724 532 497  
Email: [info@akcent-hotel.cz](mailto:info@akcent-hotel.cz)  
[reservation@akcent-hotel.cz](mailto:reservation@akcent-hotel.cz)

HOTEL POPELKA, Na Popelce 215/12, Praha 5 – [www.hotelpopelka.cz](http://www.hotelpopelka.cz)  
tel.: +420 251 115 000  
E-mail : [popelka@hotelpopelka.cz](mailto:popelka@hotelpopelka.cz)

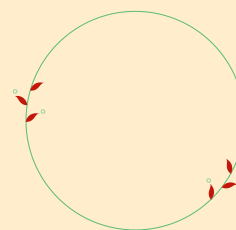
HOTEL LIBERO, Plzeňská 577/25, Praha 5 – <https://hotellibero.cz>  
tel.: +420 602 178 593  
E-mail: [info@hotellibero.cz](mailto:info@hotellibero.cz)

### **DÁLE DOPORUČUJEME:**

Ubytovna Nemocnice Na Homolce  
tel.: 257 272 700; cena za noc cca 600 Kč  
Ubytovna se nachází u stanice autobusu č. 167 „Weberova“ – 3 stanice od  
privátní praxe H. Touškové

Penzion FILIP  
Pod stadiony 6  
150 00 Praha 5  
tel.: 257 224 566, 257 224 265 a nebo 257 213 471  
E-mail: [filip@pensionfilip.cz](mailto:filip@pensionfilip.cz)  
[www.pensionfilip.cz](http://www.pensionfilip.cz)

Sokol Dobřichovice  
Pražská 375  
Dobřichovice  
Vlakem cca 30 minut z Prahy – Hlavní a Smíchovské nádraží.  
<https://idos.idnes.cz>  
rezervace: paní Alena Zelená  
tel.: +420 604 736 084  
E-mail: [sokoldob@post.cz](mailto:sokoldob@post.cz)



**Základní podmínkou účasti na kurzu je zaslání závazné přihlášky před zaplacením kurzovného. Tato přihláška negarantuje místo na kurzu, ale slouží pouze k identifikaci platby.**

Garancí Vašeho místa je až zaplacení celkové ceny kurzovného na náš účet!  
Tj. dle datumu úhrady kurzovného budete do kurzu zařazeni.

**Bližší informace získáte dále na:**  
**tel.:** +420 604 761 454  
**E-mailu:** [helena.touskova@volny.cz](mailto:helena.touskova@volny.cz)  
**[www.htinstitut.cz](http://www.htinstitut.cz)**  
**[www.htfyzioterapeut.cz](http://www.htfyzioterapeut.cz)**

