HT INSTITUT
POŘÁDÁ
CERTIFIKOVANÝ KURZ
"MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ"
PRO FYZIOTERAPEUTY



TERMÍNY KONÁNÍ CERTIFIKOVANÉHO KURZU:

17.11. – 21.11.2027
BLOK A

19.1. – 23.1.2028
BLOK B

23.2. – 27.2.2028
BLOK C

PODZIMNÍ
běh

www.htinstitut.cz

HT INSTITUT POŘÁDÁ CERTIFIKOVANÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ" PRO FYZIOTERAPEUTY

PŘEDNÁŠEJÍCÍ:

Odborný garant a lektor:
Mgr. Helena Touškova

Další lektoři a asistenti při praktické výuce:
MUDr. Marta Lépešová
MUDr. Marika Kylarová
(lymfologové)
Mgr. Edita Šavelová



HT INSTITUT POŘÁDÁ CERTIFIKOVANÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ" PRO FYZIOTERAPEUTY

KVALIFIKAČNÍ PŘEDPOKLADY:

Kurz je určen pouze fyzioterapeutům.

Certifikovaný kurz "Manuální lymfodrenáž" získal akreditaci MZ ČR.

Počet účastníků: max. 20.



HT INSTITUT POŘÁDÁ CERTIFIKOVANÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ" PRO FYZIOTERAPEUTY

PŘEDPOKLÁDANÝ ČASOVÝ PLÁN VÝUKY:

Prezentace účastníků bude probíhat první den konání kurzu od 8:30!

První až čtvrtý den: 9:00 – 17:00
Poslední den: 9:00 – 15:00

Na kurzu není dovoleno používat fotoaparát a videokameru.



HT INSTITUT POŘÁDÁ CERTIFIKOVANÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ" PRO FYZIOTERAPEUTY

DOPORUČUJEME SI VZÍT S SEBOU:

- Pohodlné sportovní oblečení na převlečení a obuv na přezutí, deku či malý polštářek (není podmínkou), psací potřeby.
- Nahrávání hlasového záznamu přednášek je dovoleno až po individuální domluvě s lektorem kurzu – **účastník si toto zajišťuje v případě zájmu sám!**

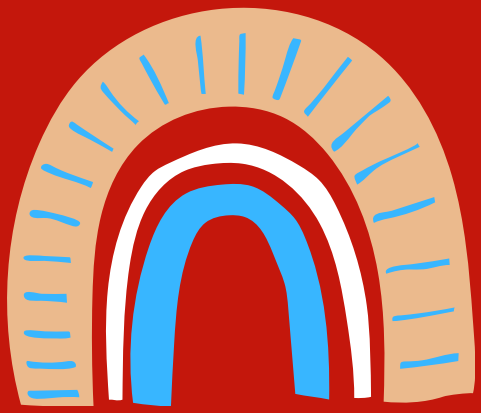
INFORMACE K PLATBĚ KURZOVNÉHO:

Celková platba:
25.000 Kč

Kurzovné je třeba uhradit v termínu dle vystavené faktury.

Samotná přihláška negarantuje místo na kurzu.





HT INSTITUT POŘÁDÁ CERTIFIKOVANÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ" PRO FYZIOTERAPEUTY

NÁPLŇ BLOKU A:

1) Úvod do problematiky ML (historie, základy metodiky - komplexní přístup, indikace a kontraindikace, hygienické podmínky drenáže apod.)

2) Anatomická propedeutika mízního systému (mízní cévy a uzliny, lymfatické orgány a tkáně).

3) Úvod do patofyziologie lymfatického systému (lymfedém).

4) **Základní terapeutické hmaty:** stojící kruh, pumpovací hmat, vypuzovací hmat, příčný (kombinovaný) hmat a otáčivý hmat.

5) **Hmaty ML při ošetření:**
- krku zepředu
- horní končetiny
- dolní končetiny (zepředu a zezadu)
- krku zezadu

HT INSTITUT POŘÁDÁ CERTIFIKOVANÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ" PRO FYZIOTERAPEUTY

NÁPLŇ BLOKU B:

1) Opakování praxe manuální lymfodrenáže (BLOK A).

2) **Hmaty ML při ošetření:**
- břicha, hrudníku, zad, beder, hlavy a obličeje

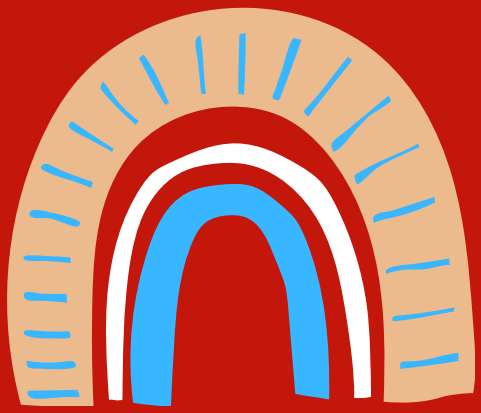
3) Zvláštní terapeutické hmaty při ošetření horní části břicha a hrudníku.

4) Dechová (antiedémová) gymnastika.

5) Imunitní systém těla (brzlík a slezina); Flebedém, lipedém, lipomatózy, obezita a celulitida.

6) **NOVINKA:** Nácvik autoterapie pro sestavu krk zepředu a manuální práce s hlubokým mízním systémem v oblasti břicha.

7) **Komplexní program u pacientů s lymfedémem:**
- Prezentace přístrojové presoterapie (LYMFOVEN).
- Vícevrstevná bandáž horní a dolní končetiny.



HT INSTITUT POŘÁDÁ CERTIFIKOVANÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ" PRO FYZIOTERAPEUTY

NÁPLŇ BLOKU C:

1) Opakování teorie a praxe manuální lymfodrenáže (BLOK A a B).

2) Antifibrotické (antiedémové) hmaty.

3) **Teoretická a praktická zkouška.**

4) **Doprovodný program pro zájemce (workshop):**

- Životospráva z pohledu tradiční čínské medicíny pro podporu lymfatického systému.

- Základy reflexní terapie se zaměřením na lymfatický systém.

INFORMACE O PODMÍNKÁCH PLATBY:

Dle fakturačních údajů (zadaných při vyplňování přihlášky na www.htinstitut.cz) Vám bude vystavena faktura se splatností cca do 14 dnů!

Storno podmínky:

- Při odvolání účasti na vzdělávací akci CK ML do 30.9.2027 si pořadatelé nenárokují storno poplatek z celkové ceny za předem objednané a zaplacené služby.
- Při odvolání účasti na vzdělávací akci CK ML od 1.10.2027 si pořadatelé nárokují 100% storno poplatek z celkové ceny za předem objednané a zaplacené služby.
- **Účastníkovi je možné nabídnout náhradní místo v dalším termínu konání vzdělávací akce CK ML dle max. kapacity účastníků.**
- Vzdělávací akce bude zahájena pouze při přihlášení min. 10 zájemcu!

V rámci ceny kurzovného máte uhrazeny:
A. Studijní materiály (skripta a obrazové materiály pro praxi).
B. Závěrečná teoretická a praktická zkouška a první opravná zkouška.
C. Voda, čaj a káva v průběhu každého výukového dne.
V ceně kurzovného není zahrnuto občerstvení, ubytování a cestovné.

Místo konání kurzů je NZZ Fyzioterapie Mgr. Heleny Touškové.
Centrum se nachází na adrese: Kudrnova 95/22, Praha 5 - Motol.

Doprava k místu konání:
· Autobusem č. 167 ze stanice metra „ANDĚL" trasy B. Autobusová zastávka se nachází v ulici STROUPEŽNICKÉHO u Smíchovské synagogy. Doba trvání jízdy do cílové zastávky „KUDRNOVA" cca 15 minut.

· Další možností dopravy jsou tramvaje č. 9, 10, 16 nebo 39 - „HOTEL GOLF".

· Nejbližší stanice metra „Nemocnice Motol" na trase A.
Od metra jezdí autobus č. 167 do zastávky „KUDRNOVA" cca do 2 minut.

Pro mimopražské účastníky uvádíme možnosti ubytování v blízkosti místa konání kurzu na Praze 5:
Ubytování si zajišťuje každý účastník sám!

PENSIONB & V BV, Podhorská 13, Praha 5
tel.: +420 603 735 670
E-mail: pension.bv@raz-dva.cz

PENSION GOLF, Zahradníčkova 114/44, Praha 5
tel.: +420 257 211 310

DOPORUČUJEME
Penzion KOTLÁŘKA ***, Kotlářka 115, Praha 5 - http://usedlost-kotlarka.cz
tel.: +420 732 128 798
E-mail: info@usedlost-kotlarka.cz

DOPORUČUJEME
Vienna House Andel's Prague ****, Stroupežnického 21, Praha 5 -
https://andelsbyviennahouseprague.h-rez.com/index_cs.htm
tel.: +420 296 882 302

Ibis Praha Mala Strana ***, Plzeňská 14, Praha 5 -
https://ibis-hotel-praha.hotel.cz
https://ibis-praha-mala-strana-hotel.hotel-ds.com/cs/

DOPORUČUJEME
HOTEL Starý Pivovar ***, Plzeňská 229/9, Praha 5 - www.hotelstarypivovar.cz
tel. - REZERVACE: +420 777 788 222
E-mail: infopivovar@gmail.com

Ubytovna Starý Pivovar, Plzeňská 229, Praha 5 - www.ubytovny-v-praze-levne.cz

DOPORUČUJEME
HOTEL ENERGIE, Plzeňská 298, Praha 5 - www.hotelenergie.cz
Recepce -
tel.: +420 257 282 257
E-mail: recepce@hotelenergie.cz

DOPORUČUJEME
HOTEL GOLF ****, Plzeňská 103/215A, Praha 5 - www.hotel-golf.cz
Rezervace -
tel.: +420 602 512 886, tel.: +420 222 993 110
E-mail: reservation@hotel-golf.cz

HOTEL AKCENT ***, Stroupežnického 1, Praha 5 - www.akcent-hotel.cz
(Ženské domovy = Na Knížecí u autobusu č. 167 a metra Anděl)
tel.: +420 257 003 494
tel: +420 724 532 497
Email: info@akcent-hotel.cz
reservation@akcent-hotel.cz

HOTEL POPELKA, Na Popelce 215/12, Praha 5 - www.hotelpopelka.cz
tel.: +420 251 115 000
E-mail : popelka@hotelpopelka.cz

HOTEL LIBERO, Plzeňská 577/25, Praha 5 - https://hotellibero.cz
tel.: +420 602 178 593
E-mail: info@hotellibero.cz

DÁLE DOPORUČUJEME:

Ubytovna Nemocnice Na Homolce
tel.: 257 272 700; cena za noc cca 600 Kč
Ubytovna se nachází u stanice autobusu č. 167 „Weberova“ – 3 stanice od privátní praxe H. Touškové

Penzion FILIP
Pod stadiony 6
150 00 Praha 5
tel.: 257 224 566, 257 224 265 a nebo 257 213 471
E-mail: filip@pensionfilip.cz
www.pensionfilip.cz

Sokol Dobřichovice
Pražská 375
Dobřichovice
Vlakem cca 30 minut z Prahy – Hlavní a Smíchovské nádraží.
https://idos.idnes.cz
rezervace: paní Alena Zelená
tel.: +420 604 736 084
E-mail: sokoldob@post.cz

Základní podmínkou účasti na kurzu je zaslání závazné přihlášky před zaplacením kurzovného. Tato přihláška negarantuje místo na kurzu, ale slouží pouze k identifikaci platby.

Garancí Vašeho místa je až zaplacení celkové ceny kurzovného na náš účet! Tj. dle datumu úhrady kurzovného budete do kurzu zařazeni.

Bližší informace získáte dále na:
tel.: +420 604 761 454
E-mailu: helena.touskova@volny.cz
www.htinstitut.cz
www.htfyzioterapeut.cz

