

# HT INSTITUT POŘÁDÁ NADSTAVBOVÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V OSTEOPATII 1" PRO FYZIOTERAPEUTY

**TERMÍN KONÁNÍ NADSTAVBOVÉHO KURZU:**

**27.7. - 30.7.2028**

KURZ MLO1

www.htinstitut.cz



# HT INSTITUT POŘÁDÁ NADSTAVBOVÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V OSTEOPATII 1" PRO FYZIOTERAPEUTY

## PŘEDPOKLÁDANÝ ČASOVÝ PLÁN VÝUKY:

Prezentace účastníků bude probíhat první den konání kurzu od 8:30!

První až čtvrtý den: 9:00 – 17:00
(polední pauza 75 min.)

Poslední den: 9:00 – 15:00
(polední pauza 60 min)

Na kurzu není dovoleno používat fotoaparát a videokameru.

## KVALIFIKAČNÍ PŘEDPOKLADY:

Kurz je určen pouze fyzioterapeutům se znalostí anatomie a fyziologie lymfatického systému.

Doporučujeme náš certifikovaný kurz "Manuální lymfodrenáže" s akreditací MZ ČR.

Absolventi získají potvrzení o účasti bez závěrečné teoretické a praktické zkoušky!

# HT INSTITUT POŘÁDÁ NADSTAVBOVÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V OSTEOPATII 1" PRO FYZIOTERAPEUTY

## NÁPLŇ KURZU MLO1, TEORETICKÁ ČÁST:

**Teoretická část**

- Obecné zásady praxe „manuální lymfodrenáže v osteopatii“ (MLO).
- Praktické zásady základního hmatu (protažení).
- Základní dva lymfoterapeutické postupy.
- **Technika přirozeného přesměrování lymfatického toku.**
- Přístup (záměr) a etika lymfoterapeuta v osteopatii.
- **Autonomní nervový systém (polyvagální teorie).**

# HT INSTITUT POŘÁDÁ NADSTAVBOVÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V OSTEOPATII 1" PRO FYZIOTERAPEUTY

## NÁPLŇ KURZU MLO1, PRAKTICKÁ ČÁST:

**Praktická část**

**Výuka jednotlivých sestav pro povrchový a hluboký mízní systém vč. osteopatické diagnostiky lymfatického toku v oblasti podkoží (přední strana těla).**

1. **Diagnostika v osteopatii.**
2. Základy manuálního přístupu v MLO.
3. Krk zepředu (PMS).
4. Hrudník a horní končetiny (PMS a HMS).
5. **Lymfatická drenáž prsu.**
6. **Břicho (HMS a PMS).**
7. Dolní končetiny zepředu (PMS a HMS).
8. Obličej (PMS).
9. **Lymfatická drenáž jater (HMS).**
10. **Viscerální mobilizace jater - přímé techniky protažení.**

Vysvětlivky
PMS = povrchový mízní systém
HMS = hluboký mízní systém

# HT INSTITUT POŘÁDÁ NADSTAVBOVÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V OSTEOPATII 1" PRO FYZIOTERAPEUTY

## INFORMACE K PLATBĚ:

**Platba za jednotlivý kurz:**
**15.000 Kč**

Kurzovné je třeba uhradit v termínu dle vystavené faktury.

**Samotná přihláška negarantuje místo na kurzu.**



## DOPORUČUJEME SI VZÍT S SEBOU:

- Pohodlné sportovní oblečení na převlečení a obuv na přezutí, deku či ručník (není podmínkou), psací potřeby.
- Nahrávání hlasového záznamu přednášek je dovoleno až po individuální domluvě s lektorem kurzu – **účastník si toto zajišťuje v případě zájmu sám!**

# HT INSTITUT POŘÁDÁ NADSTAVBOVÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V OSTEOPATII 1" PRO FYZIOTERAPEUTY

**Odborný garant a lektor:**
Mgr. Helena Toušková

Manuální lymfodrenáže studovala u průkopníka manuální lymfodrenáže v Čechách MUDr. Miroslava Bechyněho, CSc. v Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví v Praze r. 2002. V r. 2008 získala akreditaci od MZ ČR k uskutečnění vzdělávacího programu „Manuální lymfodrenáž" pro fyzioterapeuty. Své vzdělání si kontinuálně prohlubuje na školeních doma a v zahraničí. Od roku 2004 začala studovat osteopatické manuální techniky - kraniosakrální terapie, viscerální a neurální manipulace. Od roku 2011 organizuje a následně i školí odborné kurzy pro zdravotníky na poli osteopatie (Upledger a Barral institut).



## INFORMACE O PODMÍNKÁCH PLATBY:

Dle fakturačních údajů (zadaných při vyplňování přihlášky na www.htinstitut.cz) Vám bude vystavena faktura se splatností cca do 14 dnů!

**Storno podmínky:**

- Při odvolání účasti na odborném kurzu MLO1 do 30.6.2028 si pořadatelé nenárokují storno poplatek z celkové ceny za předem objednané a zaplacené služby.
- Při odvolání účasti na odborném kurzu MLO1 od 1.7.2028 si pořadatelé nárokují 100% storno poplatek z celkové ceny za předem objednané a zaplacené služby.
- **Účastníkovi je možné nabídnout náhradní místo v dalším termínu konání vzdělávací akce MLO1 dle max. kapacity účastníků.**
- Vzdělávací akce bude zahájena pouze při přihlášení min. 8 zájemcu!

**V rámci ceny kurzovného máte uhrazeny:**
A. Studijní materiály (skripta).
B. Voda, čaj a káva v průběhu každého výukového dne.
V ceně kurzovného není zahrnuto občerstvení (obědy a večeře), ubytování, cestovné a další výukové materiály spojené s výukou.

**Místo konání kurzů je NZZ Fyzioterapie Mgr. Heleny Touškové.**
**Centrum se nachází na adrese:** Kudrnova 95/22, Praha 5 - Motol.

**Doprava k místu konání:**
· Autobusem č. 167 ze stanice metra „ANDĚL" trasy B. Autobusová zastávka se nachází v ulici STROUPEŽNICKÉHO u Smíchovské synagogy. Doba trvání jízdy do cílové zastávky „KUDRNOVA" cca 15 minut.

· Další možností dopravy jsou tramvaje č. 9, 10, 16 nebo 39 - „HOTEL GOLF".

· Nejbližší stanice metra „Nemocnice Motol" na trase A.
Od metra jezdí autobus č. 167 do zastávky „KUDRNOVA" cca do 2 minut.

**Pro mimopražské účastníky uvádíme možnosti ubytování v blízkosti místa konání kurzu na Praze 5:**
Ubytování si zajišťuje každý účastník sám!

PENSIONB & V BV, Podhorská 13, Praha 5
tel.: +420 603 735 670
E-mail: pension.bv@raz-dva.cz

PENSION GOLF, Zahradníčkova 114/44, Praha 5
tel.: +420 257 211 310

**DOPORUČUJEME**
Penzion KOTLÁŘKA ***, Kotlářka 115, Praha 5 - http://usedlost-kotlarka.cz
tel.: +420 732 128 798
E-mail: info@usedlost-kotlarka.cz

**DOPORUČUJEME**
Vienna House Andel's Prague ****, Stroupežnického 21, Praha 5 -
https://andelsbyviennahouseprague.h-rez.com/index_cs.htm
tel.: +420 296 882 302

Ibis Praha Mala Strana ***, Plzeňská 14, Praha 5 -
https://ibis-hotel-praha.hotel.cz
https://ibis-praha-mala-strana-hotel.hotel-ds.com/cs/

**DOPORUČUJEME**
HOTEL Starý Pivovar ***, Plzeňská 229/9, Praha 5 - www.hotelstarypivovar.cz
tel. - REZERVACE: +420 777 788 222
E-mail: infopivovar@gmail.com

Ubytovna Starý Pivovar, Plzeňská 229, Praha 5 - www.ubytovny-v-praze-levne.cz

**DOPORUČUJEME**
HOTEL ENERGIE, Plzeňská 298, Praha 5 - www.hotelenergie.cz
Recepce -
tel.: +420 257 282 257
E-mail: recepce@hotelenergie.cz

**DOPORUČUJEME**
HOTEL GOLF ****, Plzeňská 103/215A, Praha 5 - www.hotel-golf.cz
Rezervace -
tel.: +420 602 512 886, tel.: +420 222 993 110
E-mail: reservation@hotel-golf.cz

HOTEL AKCENT ***, Stroupežnického 1, Praha 5 - www.akcent-hotel.cz
(Ženské domovy = Na Knížecí u autobusu č. 167 a metra Anděl)
tel.: +420 257 003 494
tel: +420 724 532 497
Email: info@akcent-hotel.cz
reservation@akcent-hotel.cz

HOTEL POPELKA, Na Popelce 215/12, Praha 5 - www.hotelpopelka.cz
tel.: +420 251 115 000
E-mail : popelka@hotelpopelka.cz

HOTEL LIBERO, Plzeňská 577/25, Praha 5 - https://hotellibero.cz
tel.: +420 602 178 593
E-mail: info@hotellibero.cz

**DÁLE DOPORUČUJEME:**

Ubytovna Nemocnice Na Homolce
tel.: 257 272 700; cena za noc cca 600 Kč
Ubytovna se nachází u stanice autobusu č. 167 „Weberova“ – 3 stanice od privátní praxe H. Touškové

Penzion FILIP
Pod stadiony 6
150 00 Praha 5
tel.: 257 224 566, 257 224 265 a nebo 257 213 471
E-mail: filip@pensionfilip.cz
www.pensionfilip.cz

Sokol Dobřichovice
Pražská 375
Dobřichovice
Vlakem cca 30 minut z Prahy – Hlavní a Smíchovské nádraží.
https://idos.idnes.cz
rezervace: paní Alena Zelená
tel.: +420 604 736 084
E-mail: sokoldob@post.cz

**Základní podmínkou účasti na kurzu je zaslání závazné přihlášky před zaplacením kurzovného. Tato přihláška negarantuje místo na kurzu, ale slouží pouze k identifikaci platby.**

Garancí Vašeho místa je až zaplacení celkové ceny kurzovného na náš účet! Tj. dle datumu úhrady kurzovného budete do kurzu zařazeni.

**Bližší informace získáte dále na:**
**tel.:** +420 604 761 454
**E-mailu:** helena.touskova@volny.cz
**www.htinstitut.cz**
**www.htfyzioterapeut.cz**

