

## Kurzy Kraniosakrální terapie a Viscerální manipulace

### Kraniosakrální terapie

Kraniosakrální systém člověka zahrnuje meningy (membrány) a cerebrospinální tekutinu (mozkomíšňní mok), které obklopují a chrání mozek a páteřní kanál. Tento systém doslova vychází z kránie (lebky) a pokračuje dolů do sakra (křížová kost). Jakákoli omezení (restrikce) v membránovém systému mohou přímo ovlivnit různorodé fyziologické funkce centrálního nervového systému. Jako praktici či terapeuti CST palpujeme kraniosakrální rytmus, který nás nasměrovává k možným restrikcím v těle pacienta. Poté korigujeme tyto aktuální či aktivní restrikce s pomocí vrozených samoléčebných mechanismů, při využití kraniosakrálního rytmu a kraniosakrálního systému jako ukazatele správnosti terapeutického postupu.

Kořeny kraniosakrální terapie sahají do počátku minulého století tj. k roku 1900, kdy působil významný osteopatický lékař William Sutherland. Ten ve svém více jak 20letém výzkumu zkoumal koncept lebečních kostí, které byly z jeho pohledu uspořádány k pohybu. Sutherland nakonec rozvinul svoji teorii do strukturálního terapeutického konceptu ve světě známého jako kraniosakrální osteopatie.

V roce 1975 osteopatický lékař John E. Upledger zahájil výzkum, který se pokusil potvrdit Sutherlandovu teorii o pohybujících se lebečních kostech a stejně tak důležitost fyziologické funkce kraniosakrálního systému. Upledger 7 let vedl tým expertů na Michiganské státní univerzitě a testoval kraniosakrální systém a jeho terapeutické ovlivnění, což později označil jako kraniosakrální terapii (KST).

### Viscerální manipulace

Je to druh terapeutické práce, jejímž cílem je podpořit normální tonus a pohyb nejenom mezi jednotlivými vnitřními orgány a jejich spojeními. Stejně tak další faktory, které omezují „pohyb“ vnitřních orgánů mohou být pozitivně ovlivňovány tj. napětí ve fasciích, nervech, cévách, a stejně tak emocionální napětí.

Viscerální manipulace (VM) je založena na poznání, že pohyb je základní podmínkou života a každá restrikce (omezení) tohoto pohybu ovlivňuje i naše celkové zdraví. Stejný princip je aplikován i na naše vnitřní orgány. Zdravý orgán má optimální funkci, jejíž základní podmínkou je pohyb. Pohyb je přenášen mezi orgány a dalšími tělními strukturami skrze fascie.

Zánět, trauma, opakované pohyby, negativní vlivy životního prostředí, chybná životospráva, vadné držení těla a emocionální stres může zapříčinit ztrátu pohyblivosti měkkých tkání. Všechny tkáně se hojí skrze adheze či formování jizev, což jsou oblasti, kde je uspořádání fibrózních vláken změněno. Tímto způsobem je úraz či trauma doslova uloženo v měkkých tkáních a může tak ovlivňovat naše tělesné funkce ještě mnoho let po odeznění traumatu. Změněná traumatická oblast může vyvolávat sekundární funkční změny či symptomy, které se většinou nevyřeší, dokud není původní místo či důvod úrazu terapeuticky ovlivněno. Pro tyto účely není VM přímo zaměřena na místo bolesti či dysfunkce, ale skrze celkové vyšetření nachází centrální zdroj tenze (napětí).

### Posloupnost účasti na plánovaných kurzech:

KST1 - KST2 - SER1

VM1 - VM2 a poté VM3 nebo VM4

NM1 - NM2 - NM3 - NM4

Kurz LT1 je otevřen pouze pro účastníky min. KST1 nebo VM1 kurzu.

### Možnost přihlášení a další informace najdete:

ČR:

[www.upledgerinstitute.cz](http://www.upledgerinstitute.cz)

[www.barralinstitute.cz](http://www.barralinstitute.cz)

SR:

[www.upledger.sk](http://www.upledger.sk)

[www.barralinstitute.sk](http://www.barralinstitute.sk)



# Plán kurzů Upledger a Barral institutu Česká a Slovenská republika 2022/2023

Název kurzu:	Termín kurzu:	Místo konání:	Lektor:
Viscerální manipulace 1	24.5. – 27.5.2022 (ÚT - PÁ)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Viscerální manipulace 2	28.5. – 31.5.2022 (SO - ÚT)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Viscerální manipulace 3	2.6. – 5.6.2022 (ČT - NE)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Viscerální manipulace 4	15.11. – 18.11.2022 (ÚT - PÁ)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Neurální manipulace 1	19.11. – 21.11.2022 (SO - PO)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Neurální manipulace 2	23.11. – 25.11.2022 (ST - PÁ)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Neurální manipulace 4	26.11. – 28.11.2022 (SO - PO)	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Kraniosakrální terapie 1	7.4. – 10.4.2022 (ČT - NE)	Praha, Česká republika	Mgr. Helena Toušková, CST-D (ČESKÁ REPUBLIKA)
Kraniosakrální terapie 1	3.11. – 6.11.2022 (ČT - NE)	Praha, Česká republika	Mgr. Helena Toušková, CST-D (ČESKÁ REPUBLIKA)
Kraniosakrální terapie 2	Plánujeme v r. 2023	Praha, Česká republika	Lektor bude upřesněn
Somatoemocionální uvolnění 1 (SER1)	Plánujeme v r. 2023	Praha, Česká republika	Lektor bude upřesněn
Listening techniques 1	Plánujeme v r. 2023	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Základy osteopatie 1 a 2 (GOT 1 a 2)	Plánujeme v r. 2023	Praha, Česká republika	Pierre Vey, DO (FRANCIE)

## Cena kurzovného:

KST1: **11.475 Kč** (vč. 10% slevy pro kurzy v r. 2022)  
KST2 a SER1: **17.100 Kč** (vč. 5% slevy pro kurzy v r. 2023)

VM1, VM2, VM3, VM4: **18.000 Kč**  
NM1, NM2, NM4: **15.000 Kč**

GOT1, GOT2 a LT1: **cena bude upřesněna**

### Poskytujeme tyto slevy - kurzy KST:

Kurzovné se slevou platí časově neomezeně pro kurzanty, kteří kurzy KST opakují a pro absolventy zájmových kurzů KST OSTEOPATIE.

### Poskytujeme tyto slevy - kurzy VM:

\* Časově neomezenou 5% slevu (17.100 Kč) pro kurzanty, kteří kurzy VM opakují.

\* Časově omezenou 10% slevu (16.200 Kč) - sleva je podmíněna platbou 2 kurzů VM v r. 2022.

\* Časově omezenou 15% slevu (15.300 Kč) - sleva je podmíněna platbou 3 kurzů VM v r. 2022.

**Kurzovné je třeba uhradit v českých korunách.**

**Všechny poplatky spojené s bankovním převodem musí uhradit absolvent kurzu.**

ČR:

[www.upledgerinstitute.cz](http://www.upledgerinstitute.cz)

[www.barralinstitute.cz](http://www.barralinstitute.cz)

SR:

[www.upledger.sk](http://www.upledger.sk)

[www.barralinstitute.sk](http://www.barralinstitute.sk)



# Plán **ONLINE** výuky Upledger a Barral institutu Česká a Slovenská republika 2022

Název kurzu:	Termín kurzu:	Místo konání:	Lektor:
Kraniosakrální technika 1	1.10. – 2.10.2022(SO - NE)	ZOOM PROGRAM	Mgr. Helena Toušková, CST-D (ČESKÁ REPUBLIKA)

Účastníci online kurzu se poté zúčastní čtyřdenní **prezenční** výuky KST1 s 50% slevou a to v termínu 3.11. - 6.11.2022 s místem konání v Praze.



Cena kurzovného - dvoudenní online kurz:

**KST1: 7.000 Kč**

Kurzovné je třeba uhradit v českých korunách.  
Všechny poplatky spojené s bankovním převodem musí uhradit absolvent kurzu.

Bližší informace a přihlášení na:  
[www.htinstitut.cz](http://www.htinstitut.cz)



ČR:  
[www.upledgerinstitute.cz](http://www.upledgerinstitute.cz)  
[www.barralinstitute.cz](http://www.barralinstitute.cz)  
SR:  
[www.upledger.sk](http://www.upledger.sk)  
[www.barralinstitute.sk](http://www.barralinstitute.sk)

